**«Юный кикбоксер»**

В современной социально-экономической ситуации эффективность системы дополнительного образования особенно актуальна, так как именно этот вид образования ориентирован на свободный выбор ребенком интересующих его видов спорта и форм деятельности, развитие его представлений о здоровом образе жизни, становлении познавательной мотивации и способностей.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный кикбоксер» включает учебный материал по основным видам подготовки, его распределение по трем тематическим модулям обучения. Модульная образовательная программа дает обучающемуся возможность выбора модулей, нелинейной последовательности их изучения в зависимости от стартовых способностей обучающегося. Программа направлена на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья. Программа предусматривает воспитание интереса детей к спорту и приобщение их к кикбоксингу; начальное обучение технике и тактике, правилам боя; развитие физических качеств в общем плане и с учетом специфики кикбоксинга. Программа включает проведение практических и теоретических занятий.

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Юный кикбоксер" |
| Автор - составитель | Тренер-преподаватель Степаненков Н.Ю. |
| Направленность программы | Физкультурно-спортивная |
| Возраст учащихся | 7-12 лет |
| Срок освоения | 36 недель |
| Цель программы | Обучение основам кикбоксинга; развитие и совершенствование у обучающихся физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий кикбоксингом. |